



# Rockin & Groovin

**Chorégraphe:** Dan Albro

**Danse Partner :** 32 temps – en cercle

**Musique :** All About Tonight – Blake Shelton (120 bpm)

**Position de départ:** Closed Position

**C M P A N Y**

## 1 Cross rock – triple side – cross rock – triple side (back cross rock – triple side – back cross rock – triple side)

1-2 Croiser PG devant PD – Retour PdC sur PD  
3&4 PG à G – rassemble – PG à G  
5-6 Croiser PD devant PG – retour PdC sur PG  
7&8 PD à D – rassemble – PD à D

PD croisé derrière PG – retour PdC sur PG  
PD à D – rassemble – PD à D  
PG croisé derrière PD – retour PdC sur PD  
PG à G – rassemble – PG à G

## 2 Rocking chair – Step x2 – tripple ( Idem 1 à 4 – rolling vine – triple ½ tour)

1-2 PG devant – retour PdC sur PD  
3-4 PG derrière – retour PdC sur PD  
5-6 PG devant – PD devant  
7&8 PG devant – rassemble – PG devant

PD derrière – retour PdC sur PG  
PD devant – retour PdC sur PG  
½ tour PD devant – ½ PG derrière  
½ tour PD devant – rassemble – PD devant

Au tps n°4, la partenaire passe sous le bras G de l'homme qui change de main au tps 7 - Sweatheart position

## 3 Step – kick – coaster step – step – touch – step hitch (Idem inversé)

1-2 PD devant – kick PG  
3&4 PG derrière – rassemble – PG devant  
5-6 PD devant – pointe PG à G  
7-8 PG devant – hitch genou D

PG devant – kick PD  
PD derrière – rassemble – PD devant  
PG devant – Pointe PD à D  
PD devant – hitch genou G

## 4 Step – ¼ tour – step – ½ tour – step x 2 – triple (pinwheel) ( Idem inversé)

1-2 Pose PD devant – 1/4 tour sur la G  
3-4 PD devant – ½ tour sur la gauche  
5-6 PD devant – ¼ tour à D avec PG devant  
7&8 ¼ de tour – PD à D – rassemble – PD à D

Pose PG devant – ¼ tour à D  
PG devant – ½ tour sur la droite  
PG devant – ¼ tour sur le D avec pose PD devant  
¼ tour PG à G – rassemble – PG à G

Les partenaires se lâchent au 1er tps puis reviennent en closed position pendant les tps 5-6 – closed position

### légende:

PD : Pied Droit – PG : Pied Gauche – PdC : Poids du corps.

En bleu : pas de la partenaire. En rouge : les mouvements des mains En vert : les positions

Mise en page par **Joël PFEIFER**

Site internet : <http://www.farwest-company.fr>

Mail: [farwestcompany@gmail.com](mailto:farwestcompany@gmail.com)

Fiche créée le 11 janvier 2014

**C M P A N Y**