

Cabo San Lucas



Chorégraphe : Rep Ghazali
Type : Danse en ligne
Description : 4 murs, 32 temps
Niveau : Débutant
Musique : Cabo San Lucas par Toby Keith

1-8 Left Cross Rock-Recover, Side Shuffle, Right Cross Rock-Recover, ¼ Turn Shuffle

1-2 PG pose croisé devant PD, reprise PdC sur PD
3&4 PG pose à G, PD pose près PG, PG pose à G
5-6 PD pose croisé devant PG, reprise PdC sur PG
7&8 PD pose à D, PG pose près PD, PD avance ¼ T à D

9-16 Step ½ Pivot, Rocking Chair, Shuffle Forward Left

1-2 PG avance, ½ tour à D avec PdC sur PD
3-4 PG en avant, reprise PdC sur PD
5-6 PG en arrière, reprise PdC sur PD
7&8 PG avance, PD rejoint, PG avance

17-24 Right Rock Forward Recover, Shuffle ½ Turn, Skate Left-Right, Shuffle Forward

1-2 PD pose en avant, reprise PdC sur PG
3&4 PD avance après ½ tour à D, PG rejoint PD, PD avance
5-6 PG avance en glissant en diagonale G, PD avance en glissant en diagonale D
7&8 PG avance, PD rejoint PG, PG avance

25-32 Step ½ Pivot, Shuffle Forward, Cross Back, Sway-Sway

1-2 PD avance, ½ tour à G avec PdC sur PG
3&4 PD avance, PG rejoint PD, PD avance
5-6 PG croise devant PD, PD recule
7-8 PG pose à G(pousser hanche G à G), PD prend PdC (pousser hanche D à D)

Recommencez au début, en gardant le sourire... et la tête haute !

PD = Pied Droit ; PG = Pied Gauche ; D = Droite ; G = Gauche ; PdC = Poids du Corps